

Velkommen til

Guttedag!

Bydel Frogner



Dato: **09.10.17**

Klokkeslett: **08:30**

Oslo konserthus

Stands

Sex og Samfunn	Ung Arena
Cafe Condio / Røde kors	Antidoping Norge
Politiet—forebyggende enhet	Ungdomstjenesten
HFU og HFG	Fri Fond
Barnas Jurist	Barnevernet
Mental Helse Ungdom	Ung. No

En særlig takk til...

Oslo Vest Rotary klubb.
Reform—Ressursenter for menn.
Kiwi Frognerveien.
Oslo Konserthus.

Guttedag for alle 10.klasse gutter

Konferansier

Helsebror Per Arthur Andersen

Dagen starter klokken 09:00 m/ Odd Rune Andersen Konstituert bydels leder

Vi tar for oss dagens program og gir grunnleggende info.

Kahoot / m helsebror

Det er lagt opp til 15 minutters digital og verbal spørreunde etter hvert foredrag.

Pause mellom hvert innslag, i pausene er det tilgang til stands

Lunsj kl 12:00—12:45 Pølsefest serveres med potetstappe og annet digg. Ta med egen drikke.

09:30-10:15 Antidoping Norge	Være fornøyd i egen kropp.
10:15-10:30 Pause	Tilgang til stands
10:30-12:00 Adil Khan	En fortelling om å overvinne seg selv.
12:00-12:45 Lunsj	Pølsefest!!!
12:45-13:30 Panelet	Styrken i å spørre om hjelp.
13:30-13:45 Pause	Tilgang til stands
13:45- 14:30 Helsebroren	Porno, sex og Kondomstolthet

Guttedag!

En markering av verdensdagen for psykisk helse

Vi arrangerer denne dagen for å

markere verdensdagen for psykisk helse.

Grunnen til at vi velger å markere denne dagen

som en guttedag er fordi vi vil nå ut til de som

sier minst. De som blir fortalt til å ta det som en

mann og overse følelser, nemlig gutta.

Vi ønsker at denne dagen kan gi guttene verktøy

som gjør dem rustet til å behandle og ivareta sin

og andres psykiske helse.

Dagens tema:

Å glede seg over seg selv.

Arrangert av

Skolehelsetjenesten bydel Frogner

Program

Program