

Flørt som krydder i hverdagen



Professor Fanny Duckert, UiO

1

Hva er flørt?

- Gjensidig bekreftelse av attraktivitet
- Erotisk ladet lek
- Uforpliktende samspill
- Non-verbal kommunikasjon



2

Karakteristika ved flørt

- Gjelder i øyeblikket og gis uten fremtidig forpliktelse
- Flørting er ærlig og oppriktig der og da
- Den gode flørter fanger det autentiske i øyeblikket
- Flørting er en gave som gis uten krav om gjenytelser

Professor Fanny Duckert, UiO

3

Flørtens hovedbudskap:

**Jeg ser deg – og jeg liker
det jeg ser!**

Professor Fanny Duckert

4

Flørt som sosialt verktøy



Professor Fanny Duckert, UiO

5

Hva har flørt med sosialt miljø å gjøre?

- Gode flørtere er gode observatører
- Flørt innebærer fokus på positive egenskaper og relasjoner
- Flørt forebygger konflikter
- Flørt er morsomt

Professor Fanny Duckert, UiO

6

Flørteverktøy

- Blikk
- Smil
- Nærhet
- Fysisk berøring
- Samtaler



Professor Fanny Duckert

7

Blikkontaktens utvikling

- Scanning.
- Den forsterkede blikkontakt.
- Forvirring (hvorfor ser hen på meg?)
- Tolkning (Hen er interessert i meg...)
- Bekreftelse (smil).
- Oppfølging (kontakt).



Professor Fanny Duckert, UiO

8

Barn er fødte flørtere



Professor Fanny Duckert, UiO

9

Fysisk berøring er et grunnbehov



- Fysisk berøring avgjørende for normal hjerneutvikling.
- Forblir som et underliggende behov gjennom hele livsløpet.
- Blir mer fleksibelt over tid og kan transformeres til symbolske kjærtegn hos voksne.
- Store kulturelle og individuelle forskjeller i toleransen for fysisk berøring.

Professor Fanny Duckert, UiO

10

Effekten av fysisk berøring

- Stor variasjon i opplevelse av berøring.
- Effekten er en sum av:
 - Tidligere erfaringer
 - Relasjonen mellom berøreren og den berørte
 - Hvor på kroppen
 - Intensitet
 - Varighet



Professor Fanny Duckert

11

Gode råd

- Vær varsom
- Ikke overkjør den andre
- Vær bevisst din egen størrelse, kjønn, maktposisjon og motiver
- Husk at flørtens kjerne er å gi uten krav om motytelser!

Professor Fanny Duckert, UiO

12

Blir vi noen gang for gamle til å flørte?



Professor Fanny Duckert, UiO

13

- Flørten blir viktigere jo eldre vi blir!

Professor Fanny Duckert, UiO

14

Videreutvikling av egne flørteferdigheter

- Hold det smilende blikket
- Vær tilgjengelig
- Vis interesse
- Senk terskelen for kommunikasjon
- Effekten av et lite kompliment er større enn du tror

Professor Fanny Duckert, UiO

15

Samtalens kunst

- Still åpne spørsmål.
- Legg inn begrensninger.
- Bruk oppfølgingsspørsmål.
- Bruk anerkjennende kommentarer:
 - Jeg likte det du gjorde!
 - Hva tror du?
 - Jeg har fulgt rådet ditt.
 - Jeg har tenkt på deg

Professor Fanny Duckert

16

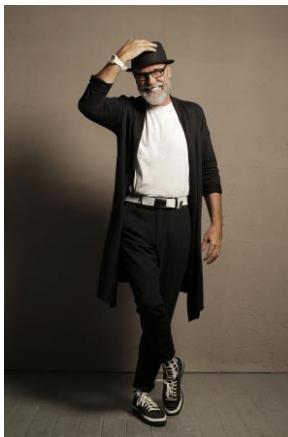
Øvelse gjør mester

- Smil til en fremmed
- Gi en blomst til en kollega
- Tilby hjelp kunde som ser fortaapt ut, når du er i butikken
- Ta med en kake/frukt/godteri på jobben og del med resten
- Gi et kompliment til en hyggelig utseende person på treningssenteret ditt
- Vær interessert i andre
- Ikke let etter den riktige – vær selv den riktige personen
- Flørtere venter ikke på at ting skal skje – de er aktive selv
- Flørting er å gi av seg selv.

Professor Fanny Duckert, UiO

17

Du er selv ditt viktigste verktøy!



Professor Fanny Duckert, UiO

18

Lykke til!



Professor Fanny Duckert, UiO